

## PLANNING GROTTES DE SEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
08:45							
09:00			OUVERTURE	OUVERTURE	OUVERTURE	OUVERTURE	OUVERTURE
09:15							
09:30							
09:45			YOGA VINYASA avec Clélia 9h30- 10h30	YOGA VINYASA avec Clélia 9H00- 10H00		YOGA VINYASA 9H- 10H	ATELIER DU MOIS 9H00-11H00
10:00		OUVERTURE					
10:15							
10:30					SOIN INDIVIDUEL SONORE avec Katherine		
10:45		SONOTHERAPIE avec Katherine 10H30-11H30					
11:00			ATELIER d'aromathérapie avec Camille (1/2 mercredi) 11H00- 12H30	MEDITATION LIBRE 10H30- 12H00		ATELIER CULINAIRE 10H30-12H30 2x/Mois	
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30		HATHA YOGA avec Charlène 12H15-13H15		YOGA VINYASA avec Charlène 12H15-13H15 60min	YOGA VINYASA 12H15-13H15 60 min		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45				SONOTHERAPIE avec Katherine 13H30-14H30			
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	FERMETURE						
15:15			MEDITATION LIBRE 13H00-18H00				
15:30		SOIN INDIVIDUEL SONORE avec Katherine			MEDITATION LIBRE 13H30-17H30		
15:45							
16:00				SOIN INDIVIDUEL SONORE avec Katherine			
16:15							
16:30							
16:45						MEDITATION LIBRE 13H00-20H30	
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30			HATHA YOGA avec Charlène 18H00- 19H00	YOGA DEEP TISSUS avec Charlène 18H- 19H15	ATELIER d'aromathérapie avec Camille (1/2 Vendredi) 18H00- 19H30		YOGA DOUX - DEEP TISSUE avec Charlène 18H- 19H15
18:45							
19:00		Master class YOGA avec Charlène 18H30- 20H00 90min					
19:15							
19:30			YOGA + Bol avec Charlène 19H15- 20H30 75min	ATELIER ÉSOTHÉRIQUE 19H30-21H avec Charlène	MÉDITATION LIBRE 19H30-20H30		
19:45							
20:00							FERMETURE
20:15							
20:30	FERMETURE						
20:45						FERMETURE	
21:00			FERMETURE		FERMETURE		
21:15				FERMETURE			
21:30							